

**ПАМЯТКА РАБОТНИКУ  
при прохождении ПЕРИОДИЧЕСКОГО медицинского осмотра**

**ВНИМАНИЕ! Работает система электронной очереди**

**I. НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

- направление от работодателя, заверенное печатью;
- паспорт;
- СНИЛС;
- полис обязательного (добровольного) медицинского страхования;
- личная медицинская книжка (по согласованию с Заказчиком).

**II. ПОДГОТОВКА ПЕРЕД ПРОХОЖДЕНИЕМ МЕДОСМОТРА**

Для сдачи анализов мочи/кала выдаются пластиковые контейнеры.

Анализы сдаются в лабораторию ММЦ: - 50-75 мл. мочи в пластиковом контейнере;  
- кал - 1/3 контейнера (для декретированных лиц).

Для сдачи крови в день прохождения медосмотра необходимо прибыть натощак. Допускается прием пищи (легкий завтрак\*) не позднее 4-х часов до сдачи крови.

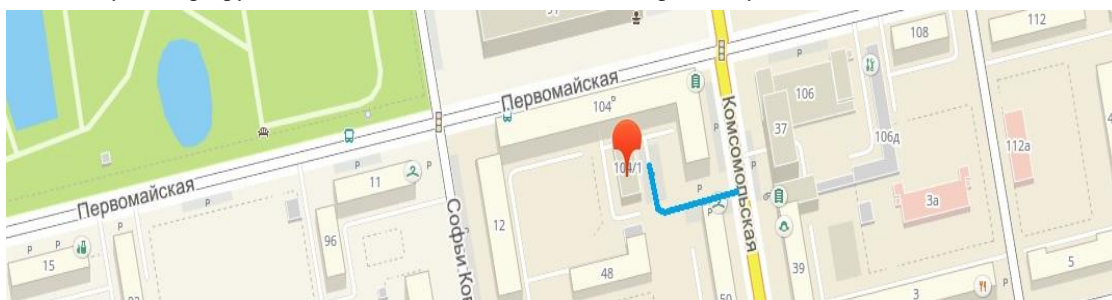
\*Легкий завтрак может включать следующие продукты: бутерброд с сыром, омлет, каша, несладкий чай, кисель, йогурт, творог.  
**ЗАПРЕЩЕНО** накануне и в день сдачи крови употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасные изделия, масло, шоколад, орехи, финики, авокадо, свеклу, бананы, газированные, сладкие и алкогольные напитки.

**В случае несоблюдения работником пищевого и питьевого режима** в день сдачи анализа крови, повлекшего ошибочную интерпретацию анализа, повторная сдача анализов проводится за счет личных средств работника

**III. ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ МЕДОСМОТРА**

АДРЕС: г. Екатеринбург, ул. Первомайская, 104/1 (угол ул. Комсомольской). Тел. (343) 345-47-45

Автобусы маршрутов: 030, 059, 082, 5, 10, 056, 070; Троллейбусы: 6, 7, 12, 18, 20.



**ВРЕМЯ:**

Прием осуществляется строго в согласованные договором даты и период времени (уточнить время можно у своего работодателя либо у специалиста ММЦ.)

**ПОРЯДОК:**

1. Получить талон электронной очереди и ждать вызова.
2. В регистратуре на руки каждому пациенту **выдается медицинская карта** с перечнем врачей и обследований.
3. Вызов к специалистам осуществляется согласно электронной очереди.

**После прохождения медосмотра медицинская карта сдается в регистратуру!**

**IV. ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕДОСМОТРА**

О готовности результатов медосмотра сообщается Заказчику (Работодателю).

**ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ** (заключения, выписки, Заключительный акт) производится Работодателю в согласованное с Заказчиком время (*тел. 345-47-45, эл. почта org@mmc-zdorovie.com*).

**Вы имеете возможность пройти медицинский осмотр в течение 1 рабочего дня (при условии предоставления необходимых документов и отсутствии показаний на дополнительное обследование)**

Исполнитель имеет право отказать Заказчику в оказании услуг в случае невыполнения Заказчиком условий договора, а также не принимать работников Заказчика, явившихся в несогласованный с Исполнителем период времени или в несогласованном количестве.

**МЕДОСМОТРЫ**

ПСИХИАТРИЧЕСКОЕ  
ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ  
УЗИ, ТРАНСПОРТНАЯ КОМИССИЯ  
СПРАВКИ, МАММОГРАФИЯ  
ВЫЕЗДНЫЕ МЕДОСМОТРЫ

ТОЛЬКО В ДЕНЬ МЕДОСМОТРА  
СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ  
УСЛУГИ  
МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА\*

**7%**

ПОЛУЧИТЕ КЭШБЭК  
НА ЛИЧНЫЙ СЧЕТ  
СО ВСЕХ ПЛАТНЫХ УСЛУГ\*

**5%**



Бонусная  
система ММЦ  
Здоровье.  
Скидки, акции  
и кэшбэк