

**ПАМЯТКА РАБОТНИКУ**  
при прохождении **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО** медицинского осмотра

**ВНИМАНИЕ!** Работает система электронной очереди

**I. НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

- направление от работодателя, заверенное печатью;
- паспорт;
- СНИЛС;
- полис обязательного (добровольного) медицинского страхования;
- личная медицинская книжка (по согласованию с Заказчиком).

**II. ПОДГОТОВКА ПЕРЕД ПРОХОЖДЕНИЕМ МЕДОСМОТРА**

Для сдачи анализов мочи/кала выдаются пластиковые контейнеры.

Анализы сдаются в лабораторию ММЦ: - 50-75 мл. мочи в пластиковом контейнере;  
- кал - 1/3 контейнера (для декретированных лиц).

Для сдачи крови в день прохождения медосмотра необходимо прибыть **натощак**. Допускается прием пищи (легкий завтрак) не позднее 4-х часов до сдачи крови.

*\*Легкий завтрак может включать следующие продукты: бутерброд с сыром, омлет, каша, несладкий чай, кисель, йогурт, творог.*

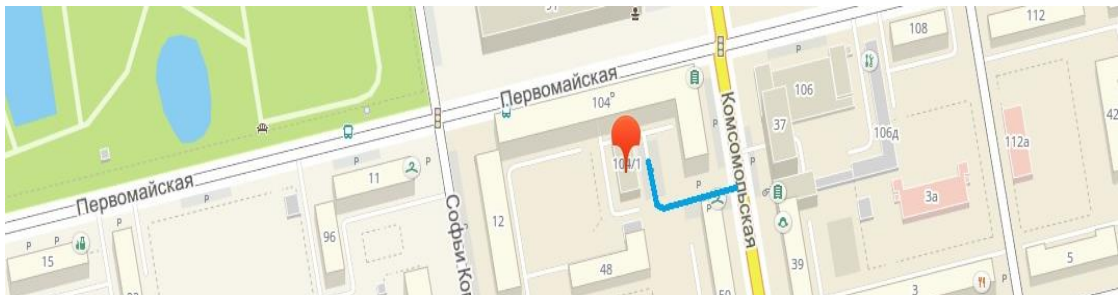
**ЗАПРЕЩЕНО** накануне и в день сдачи крови употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасные изделия, масло, шоколад, орехи, финики, авокадо, свеклу, бананы, газированные, сладкие и **алкогольные напитки**.

**В случае несоблюдения работником пищевого и питьевого режима** в день сдачи анализа крови, повлекшего ошибочную интерпретацию анализа, повторная сдача анализов проводится **за счет личных средств работника**

**III. ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ МЕДОСМОТРА**

**АДРЕС:** г. Екатеринбург, ул. Первомайская, 104/1 (угол ул. Комсомольской). Тел. регистратуры: +7 (343) 345-16-85

*Автобусы маршрутов: 030, 059, 082, 5, 10, 056, 070; Троллейбусы: 6, 7, 12, 18, 20.*



**ВРЕМЯ ПРИЕМА** на **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ** (при устройстве на работу) медосмотр – с 08-00 час. до 12-00 час. ежедневно в рабочие дни с понедельника по пятницу.

**ПОРЯДОК:**

1. Получить талон электронной очереди и ждать вызова.
2. В регистратуре на руки каждому пациенту **выдается медицинская карта** с перечнем врачей и обследований.
3. Вызов к специалистам осуществляется согласно электронной очереди.

**После прохождения медосмотра медицинская карта сдается в регистратуру!**

**IV. ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ И СРОКИ ГОТОВНОСТИ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕДОСМОТРА**

**Для пациентов, проходящих медосмотр без оформления ЛМК (личная медицинская книжка):**

- мужчины – 1 рабочий день, не считая день медосмотра
- женщины – 2 рабочих дня, не считая день медосмотра

**Для пациентов, которым требуется оформление ЛМК:**

В течение 4 рабочих дней, не считая дня медосмотра, Вы получите СМС от лабораторной службы Хеликс о готовности части лабораторных исследований\*(подробности в регистратуре).

**О готовности результатов сообщается путем СМС-информирования.**

**ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ:** с 14 до 16 час. в регистратуре ежедневно кроме субботы и воскресенья.

(тел. для справок (343) 345-16-85, вн. 652 или моб. +7 963-850-1929, эл. почта adm@mmc-zdorovie.com)

**Вы имеете возможность пройти медицинский осмотр в течение 1 рабочего дня**

**(при условии предоставления необходимых документов и отсутствии показаний на дополнительное обследование)**

Исполнитель имеет право отказать Заказчику в оказании услуг в случае невыполнения Заказчиком условий договора, а также не принимать работников Заказчика, явившихся в несогласованный с Исполнителем период времени или в несогласованном количестве.

**МЕДОСМОТРЫ**  
ПСИХИАТРИЧЕСКОЕ  
ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ  
УЗИ, ТРАНСПОРТНАЯ КОМИССИЯ  
СПРАВКИ, МАММОГРАФИЯ  
ВЫЕЗДНЫЕ МЕДОСМОТРЫ

ТОЛЬКО В ДЕНЬ МЕДОСМОТРА  
СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ  
УСЛУГИ  
МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА\*

**7%**

ПОЛУЧИТЕ КЭШБЭК  
НА ЛИЧНЫЙ СЧЕТ  
СО ВСЕХ ПЛАТНЫХ УСЛУГ

**5%**



Бонусная  
система ММЦ  
Здоровье.  
Скидки, акции  
и кэшбэк