ПАМЯТКА РАБОТНИКУ
для прохождения медицинского осмотра в ММЦ Здоровье, г.Екатеринбург, ул.Первомайская 104

ВНИМАНИЕ! **Работает система электронной очереди**

I. НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ДОКУМЕНТОВ:

- направление от работодателя, заверенное печатью;
- паспорт;
- СНИЛС;
- полис обязательного (добровольного) медицинского страхования;
- личная медицинская книжка (при необходимости).
- Для оформления ЭЛМК нужен прививочный сертификат о вакцинации против кори или справка о наличии антител к кори.

ПЕРЕЧЕНЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ДОКУМЕНТОВ:

- Пациентам с ограниченными возможностями здоровья при себе должны иметь справку МСЭ и ИПРА.
- Имеющим прописку за пределами Свердловской области, при себе необходимо иметь справку от психиатра и психиатра-нарколога по месту регистрации.
- Пациенты с хроническими заболеваниями должны иметь при себе медицинские документы: выписку из стационара и/или заключения специалистов, подтверждающие диагноз и состояние здоровья.

II. ПОДГОТОВКА ПЕРЕД ПРОХОЖДЕНИЕМ МЕДОСМОТРА

- **Анализ мочи и кала**:
  Анализы сдаются в лабораторию ММЦ: 50-75 мл. мочи в пластиковом контейнере; кал - 1/3 контейнера (для декретированных лиц).

- **Анализ крови:**
  В день прохождения медосмотра необходимо прибыть **натощак.** Допускается прием пищи (легкий завтрак*) не позднее 4-х часов до сдачи крови.
  **Легкий завтрак* *может включать следующие продукты: бутерброд с сыром, омлет, каша, несладкий чай, кисель, йогурт, творог.*

- **Подготовка к УЗИ малого таза для женщин:**
  Трансабдоминальное (через живот) исследование матки и придатков проводится при полном мочевом пузыре, поэтому рекомендуется воздержаться от мочеиспускания до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

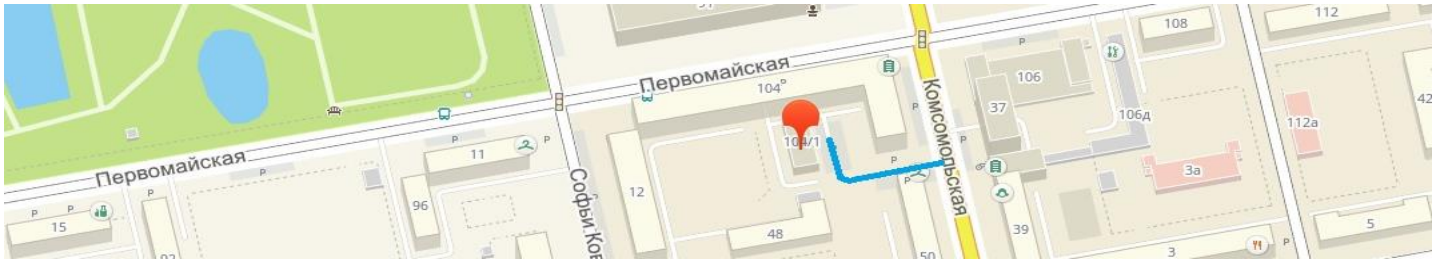
- **Подготовка к осмотру офтальмолога:**
  Для пациентов, использующих контактные линзы при себе необходимо иметь контейнер для линз.

ЗАПРЕЩЕНО: накануне и в день сдачи крови употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасные изделия, масло, шоколад, орехи, финики, авокадо, свеклу, бананы, газированные, сладкие и алкогольные напитки. В случае несоблюдения работником пищевого и питьевого режима в день сдачи анализа крови, повлекшего ошибочную интерпретацию анализа, повторная сдача анализов проводится за счет личных средств работника

III. ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ МЕДОСМОТРА

АДРЕС: г. Екатеринбург, ул. Первомайская, 104 (угол ул. Комсомольской). Тел. регистратуры +7 (343) 345-16-85

Автобусы маршрутов: 58, 82, 75, 90, 86, 56, 70, 150 (рейс); Троллейбусы: 25, 32, 36.



ВРЕМЯ: Прием осуществляется по предварительной записи в личном кабинете вашего работодателя. Уточнить время можно в отделе кадров или по телефону +7-966-700-84-10.

ПОРЯДОК:

1. Получить талон электронной очереди и ждать вызова.
2. В регистратуре на руки каждому пациенту выдается медицинская карта с перечнем врачей и обследований.
3. Вызов к специалистам осуществляется согласно электронной очереди.
4. После прохождения медосмотра медицинская карта сдается в регистратуру!

IV. ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕДОСМОТРА

ИНФОРМАЦИЯ О ГОТОВНОСТИ: результатов будет в вашем личном кабинете*.

**Более подробную информацию Вы узнаете при оформлении медицинских услуг в регистратуре ММЦ или самостоятельно по телефону: +7-966-700-84-10.*

ПОЛУЧЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ: результаты осмотра и анализов будут отображены в вашем личном кабинете. Также вы можете получить оригиналы документов лично на территории ММЦ г.Екатеринбург, ул.Первомайская 104 ежедневно, в будние рабочие дни с 14:00-16:00 после получения смс-оповещения о готовности на ваш номер телефона.

Вы имеете возможность пройти медицинский осмотр в течение 1 рабочего дня

Клиника оставляет за собой право отказать в приеме заранее не записанным пациентам, а также пациентам, пришедшим в несогласованный период времени или в несогласованном количестве.

ОНЛАЙ ЗАПИСЬ